



Idræts- politik

Læs mere på herlev.dk



Herlev
Kommune

Herlev Kommune Idrætspolitik

Indhold

» Forord	4
» Sådan er Herlev Kommunes idrætspolitik blevet til	6
» Sådan samarbejder vi om idræt og bevægelse	7
» Beskrivelse af vigtige ord	8
Idræt og bevægelse	8
Selvorganiseret idræt og bevægelse	8
Fællesskab	8
Talentudviklingsmiljøer	8
» IDRÆT OG BEVÆGELSE FOR ALLE - Tema 1	10
» IDRÆTTENS MØDESTEDER - Tema 2	11
» IDRÆTTENS TALENTUDVIKLINGSMILJØER - Tema 3	13
» Konkrete handlinger	15



Sammen om
det gode liv i Herlev
Kommune



Sammen om det gode liv

Fritiden er en vigtig del af vores liv. Det er her, vi dyrker vores interesser og deltager i meningsfulde fællesskaber, som binder os sammen med andre. I Herlev Kommune værner vi om vores fællesskaber, og det er vigtigt for os at udvikle vores fritids- og idrætsliv.

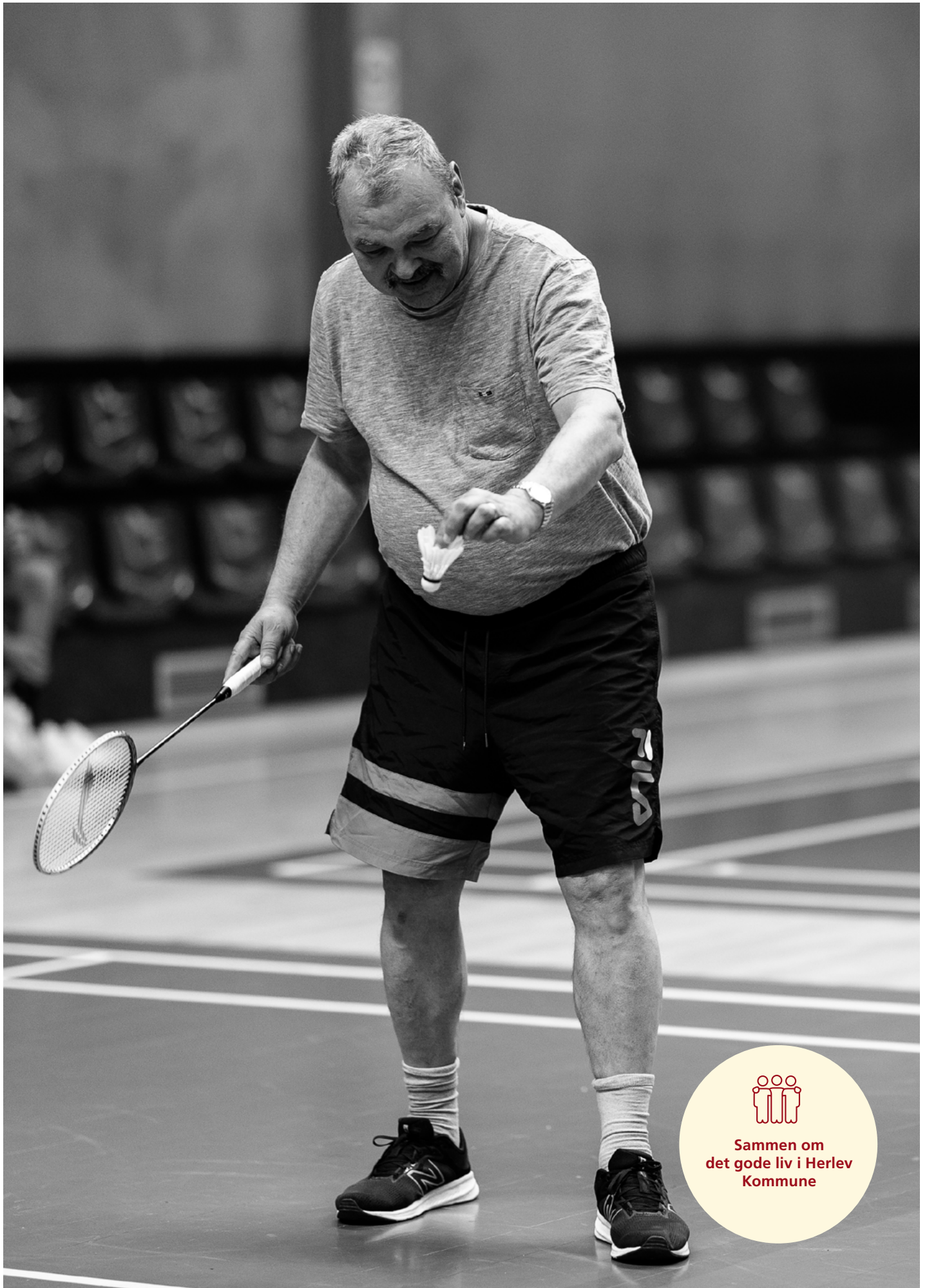
Herlev Kommune skal rumme aktiviteter og bevægelse for alle. Det kan være i en af vores mange idrætsforeninger, på en af byens løberuter, i et af de grønne områder eller i et kommercielt fitness- eller dansecenter. De mange tilbud har forskellige styrker, som bidrager til den fælles opgave med at skabe plads og rum til alle herlevborgere.

Det er også vigtigt, at vi har fokus på de borgere, der af forskellige årsager står udenfor fællesskabet. De skal også have mulighed for at opleve glæden ved at være en del af et aktivt bevægelsestilbud. For vi ved, at idræt og bevægelse har stor betydning og bidrager til livskvalitet for mange.



A handwritten signature in black ink that reads "Thomas Gyldal Petersen". The signature is written in a cursive, flowing style.

Thomas Gyldal Petersen
Borgmester i Herlev Kommune



Sammen om
det gode liv i Herlev
Kommune

Sådan er Herlev Kommunes idrætspolitik blevet til

Herlev Kommunes idrætspolitik er udarbejdet i tæt samarbejde mellem Herlevs idræts- og foreningsliv og Herlev Kommune. Temaerne er udarbejdet på baggrund af evalueringen af Herlev Kommunes tidligere idrætspolitik fra 2015-2021, og gennem inddragelse af idrætsinteresserede herlevborgere og kommunens idrætsforeninger på en workshop i efteråret 2022. Workshoppen bestod af oplæg med den nyeste viden om talentudvikling og unges idrætsvaner samt dialog mellem deltagerne. Kultur-

og Fritidsudvalget er præsenteret for temaer, som de godkendte på deres møde den 23. januar 2023. Sideløbende er der afholdt møder i arbejdsgruppen, der er nedsat under Idrætsforum, hvor værdier og kultur for samarbejdet mellem idrættens aktører samt temaernes indhold er blevet drøftet i vinteren 2022 og foråret 2023.

Politikken er godkendt af kommunalbestyrelsen den 13. september 2023.



Sådan samarbejder vi om idræt og bevægelse

I Herlev dyrkes der idræt og bevægelse på mange måder og mange steder. Det foregår blandt andet i idrætsforeningerne, kommercielle fitness- og dansecentre, kommunale tilbud, på arbejdspladsen og selvorganiseret. For at alle borgere i Herlev har muligheder for at blive en del af et idrætsfællesskab, er det nødvendigt, at de mange aktører der udbyder idræt og bevægelse samarbejder.

I samarbejdet er det vigtigt at anerkende, at forskellige typer af idræt- og bevægelsestilbud

tiltrækker forskellige borgere, og derved bidrager positivt på hver deres måde.

Derfor har et godt samarbejde imellem Herlev Kommunes daginstitutioner, skoler, plejecentre og idrætsforeninger fortsat høj prioritet. I takt med, at samfundet forandres og nye muligheder og udfordringer opstår, vil der blive behov for at udvikle eksisterende og nye samarbejdsformer, som kan invitere nye målgrupper ind i et idræts- og bevægelsesfællesskab.



Beskrivelse af vigtige ord

Det er vigtigt med et fælles udgangspunkt, når vi skal samarbejde om at udvikle idrætten i Herlev. Derfor er vigtige ord fra idrætspolitikken beskrevet nedenfor:



Idræt og bevægelse

I Herlev Kommune forstår vi idræt og bevægelse som at træffe et aktivt valg om at være fysisk aktiv. Det kan både foregå i et fællesskab eller på egen hånd. Idræt og bevægelse kan eksempelvis være; at gå en tur i Herlevs grønne områder, at løbe en tur med vennerne, at styrketræne i det lokale fitnesscenter eller at gå til en aktivitet i en af Herlevs mange idrætsforeninger.



Selvorganiseret idræt og bevægelse

I Herlev Kommune forstår vi selvorganiseret idræt og bevægelse som en bred definition af alt idræt og bevægelse, der dyrkes på eget initiativ. Selvorganiseret idræt og bevægelse kan dyrkes mere impulsivt eller foregå i/på idrætsfaciliteter, eller i kommercielle tilbud og foregå på faste ugentlige tidspunkter. Selvorganiseret idræt kan eksempelvis være; en fast ugentlig løbetur alene eller med en ven, en gruppe der står på skateboards sammen eller fire personer der spiller padeltennis hver uge.



Talentudviklingsmiljøer

I Herlev Kommune forstår vi talentudviklingsmiljøer som ungdomsmiljøer, hvor der skabes de bedste betingelser for alle idrætsudøvere uanset sportsligt niveau. For børn og unge handler det især om, at holdkammerater, trænere og forældre skaber et miljø, hvor trivsel har højeste prioritet. Et børne- og ungdomsmiljø, hvor atleterne trives fysisk, mentalt og socialt, skaber de bedste betingelser for talentudvikling og gør det attraktivt for unge idrætsudøvere at blive i idrætten.



Fællesskab

I Herlev Kommune forstår vi fællesskab, i relation til idræt og bevægelse, som en gruppe af mennesker, der er sammen om at være fysisk aktive, og deler en passion for deres fællesskab. Idræts- og bevægelsesfællesskaber kan opstå i idrætsforeninger, selvorganiserede grupper, i et fitnesscenter eller på en badmintonbane. Det vigtige ved fællesskabet er ikke måden det er organiseret på, men følelsen af at høre til og føle sig velkommen, for den enkelte.



Alle skal have mulighed
for at være en del af
byens fællesskaber

Tema 1

IDRÆT OG BEVÆGELSE FOR ALLE

Temaet "Idræt og bevægelse for alle" sætter fokus på, at alle i Herlev skal have mulighed for at dyrke idræt og bevæge sig, enten som en del af et fællesskab eller på egen hånd. De fleste herlevborgere søger selv ind i etablerede fællesskaber eksempelvis i idrætsforeninger, eller bidrager til at skabe nye idræts- og bevægelsesfællesskaber på egen hånd. En stor del af især børn og unge i Herlev, er allerede en del af foreningslivet. Det skal vi fortsat sikre, ved at understøtte idrætsforeningerne i at have gode betingelser for at udvikle og fastholde medlemmerne i foreningerne.

Målgrupper i fokus

For at få flere med i et idræts- og bevægelsesfællesskab har følgende grupper et særligt fokus:

- Børn og unge der af forskellige årsager ikke er en del af et idrætsfællesskab.
- Flere piger i et idræt- og bevægelsesfællesskab.
- Unge, voksne og seniorer, der står uden for uddannelsessystemet eller arbejdsmarkedet.
- Personer med handicap, hvilket vil sige personer, der har en langvarig fysisk, psykisk, intellektuel eller sensorisk funktionsnedsættelse.

Fakta I Herlev

- 75% af drenge er idrætsaktive mod 50% af piger blandt børn og unge under 15 år.
 - De yngste børn dyrker primært deres idræt i en idrætsforening, mens mange unge træner i fitnesscentre eller på egen hånd.
 - Børn og unge med idrætsaktive forældre er mere aktive end børn og unge uden idrætsaktive forældre.
 - 67% af personer over 15 år dyrker idræt eller bevæger sig på egen hånd.
 - 25% af de voksne er aktive i en idrætsforening, mens 42% er aktive i fitness eller på egen hånd.
-



Oplagte samarbejder

Idrætsforeninger

Fitnesscentre
Sundhedsplejen
Ældresagen

Daginstitutioner

Trivsel.Idræt.Motion (T.I.M)

Selvorganiseret
Civilsamfund
Sundhedsfremme

Skole

Tema 2

IDRÆTTENS MØDESTEDER

Temaet "Idrættens mødesteder" sætter fokus på de steder, hvor herlevborgere i alle aldre mødes omkring idræt og bevægelse. Det kan både være i de traditionelle idrætshaller, men også på faciliteter og mødesteder i grønne områder. Idrætspolitikken skal være med til at sætte retningen for prioriteringen af projekter ved facilitetsprocessen. I facilitetsprocessen kan idrætsforeninger og alle herlevborgere, hvert andet år komme med ønsker til nye idrætsfaciliteter. Idrætspolitikken skal også sætte retning for forvaltningens daglige arbejde med at sikre, at Herlevs idrætsforeninger og borgere har gode faciliteter til at være fysisk aktive.

Mødesteder i fokus

- Mødesteder der har forskellige anvendelsesmuligheder, er tidssvarende og tager højde for udviklingen på idrætsområdet.
- Mødesteder der opfordrer til socialt samvær i forbindelse med idrætsaktiviteter.
- Udendørs træningsfaciliteter, der er mulige at gøre tilgængelige for alle herlevborgere.
- Mødesteder der er attraktive for den selvorganiserede idræt og for borgere udenfor foreningslivet.

Fakta I Herlev

- Hvert andet år (i ulige år) kan alle borgere i Herlev indsende deres ønsker til facilitetsprojekter i Herlevs facilitetsproces.
- I 2021 var cirka 2500 piger og 3600 drenge under 25 år aktive i mindst en af Herlevs mange idrætsforeninger.
- 3,7% af kvinder og 4,8% af mænd over 15 år i Herlev er ikke fysisk aktive, fordi de mangler faciliteter eller områder at være fysisk aktive i.
- 10,2% af kvinder og 5,1% af mænd over 15 år i Herlev er ikke fysisk aktive, fordi de savner aktiviteter, der passer til dem.



Oplagte samarbejder

Daginstitutioner
Idrætsforeninger
Civilsamfund

Skole
Selvorganiseret
Fitnesscentre



**Idræt og bevægelse
for alle**

Tema 3

IDRÆTTENS TALENT- UDVIKLINGSMILJØER

Temaet "Idrættens talentudviklingsmiljøer" sætter fokus på fællesskabet, og hvordan der kan skabes gode og attraktive ungdomsmiljøer i Herlevs idrætsforeninger. De gode fællesskaber er attraktive ungdomsmiljøer, hvor børn og unge trives, hvor de føler sig velkomne, hvor de har gode kammeratskaber, og hvor de voksne omkring dem er støttende uanset sportsligt niveau. Der er i Herlev og på tværs af Herlevs idrætsforeninger mange dygtige sportsudøvere, der har potentiale til at udvikle sig til atleter, der kan begå sig på et sportsligt højt niveau. Derfor

har temaet fokus på initiativer, der bidrager til fællesskaber omkring de unge udøvere, så flere unge bliver i idrætten.

Prioriterede miljøer

- Miljøer hvor mange talentfulde udøvere færdes.
- Miljøer og idrætsforeninger, hvor fokus på fællesskabet og individets trivsel kan øges.

” Mennesker, medaljer og mental sundhed vokser ud af fællesskaber

(Citat fra oplæg om talentudviklingsmiljøer ved Kristoffer Henriksen, Syddansk Universitet d. 19. november 2022.)



Oplagte samarbejder

Mellem idrætsforeninger:

Med samme sportsgren
På samme facilitet
I samme område
Med samme udøvere

Samarbejder mellem Idrætsforeninger og

Skoler
Herlev Gymnasie og HF
Erhvervsuddannelser



Samarbejde med
idrættens aktører

KONKRETE HANDLINGER

Herlev Kommunes idrætspolitik skal sætte retningen for det fælles arbejde med idræt og bevægelse for alle herlevborgere.

Herlev Kommune vil i samarbejde med idrættens aktører årligt kigge på konkrete indsatser og projekter. Herlev Kommune ønsker, at indsatserne og projekterne skal være medvirkende til, at Herlev fortsat er en by med stærke og positive

idræts- og bevægelsesfællesskaber. Kultur- og Fritidsudvalget vil hvert år blive præsenteret for, hvilke projekter der er gennemført, og hvilke nye indsatser og projekter, der er planlagt.

Arbejdet omkring idrætspolitikken skal være dynamisk, så der kan tages højde for nye tendenser og udviklinger i samfundet.



Herlev Kommunes **Idrætspolitik**